SPORTPARK II

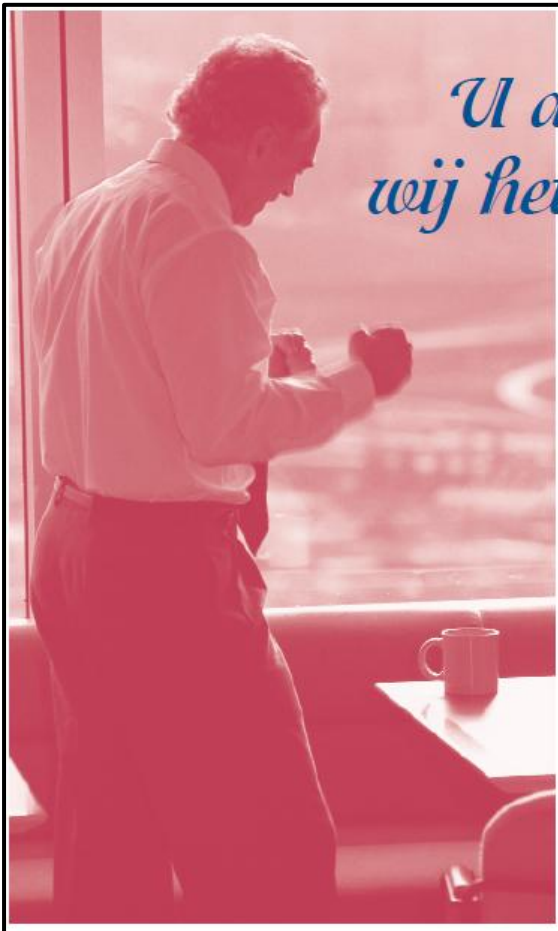
buurtvereniging anno 1937

Jaargang 88 Editie november 2025

Jouw makelaar voor aan- of verkoop van je woning in Sportpark

DIETVORST BORMAN .NL

076-5152018



U de zaken, wij het risicobeheer!

Als ondernemer komen er duizend en één zaken op je af. Personeelsbeleid, investeringen, productie en verkoop, administratie en verzekeringen. En dat laatste is onze specialiteit. Wij van Henk Jan De Heer Assurantiën zijn gespecialiseerd in het beheersbaar maken van uw bedrijfsrisico's.
Dat doen wij onafhankelijk, deskundig en tegen scherpe premies. Daar zijn we niet voor niets Assurantiemakelaars voor.
Met steekwoorden als; snelheid, korte lijnen en optimale service hebben al veel ondernemers de weg naar ons kantoor weten te vinden.

Wilt u ook een verhelderend gesprek over uw bedrijfsrisico's? Neem dan even contact op met Henk Jan De Heer Assurantiën,
telefoon: (076) 532 89 60.
Bezoek ook onze web-site:
www.henkjandeheerass.nl
of stuur uw e-mail naar:
info@henkjandeheerass.nl

Met Henk Jan De Heer Assurantiën wordt ondernemen weer een stuk aangenamer.

Henk Jan De Heer
assurantiën bv

Assurantiën • financieringen • vermogensplanning • riskmanagement • employee benefits

de la Reijweg 27
4818 BA Breda

Postbus 3211
4800 DE Breda

Telefoon (076) 532 89 60

www.henkjandeheerass.nl • info@henkjandeheerass.nl

SPORTPARK II
buurtvereniging anno 1937

Kwartaalblad van buurtvereniging Sportpark II

Inhoudsopgave

Colofon 5
Voorwoord 6
Nog even na-griezelen… 11
Dag-momentjes 14
Activiteitenplanning Sportpark II 2025 18
Bericht van Sinterklaas 19
Schrijvers gevraagd 19
De Laatste Kaars 22
Invoering betaald parkeren Sportpark 2 25
Kerstoptocht 2025 27
Te huur van de buurtvereniging 30



Cesartherapie Breda

Anita Berende

Cesartherapie Breda staat voor:

Bewust(er) en beter bewegen, zodat u de klachten de baas blijft en het beste haalt uit beweging.
Beter slapen zodat u fitter en productiever bent overdag en u toekomt aan lichamelijk en mentaal herstel.

Cesartherapie Breda is er voor:

Verbeteren van houding en bewegingen
Chronische pijnklachten
ademhalingsproblemen
Spanningsgerelateerde klachten
Slaapproblemen
Schroth therapie voor behandeling van Scolioses
Runningtherapie

Praktijk Poolseweg

Anita Berende

www.cesartherapiebreda.nl
info@cesartherapiebreda.nl
076-5206097
Poolseweg 94, Breda
Kronenburgwerf 23a, Breda
Thoornseweg 1, Bavel

Colofon

De antwoorden van geïnterviewden en columns geschreven door onze columnisten vertegenwoordigen een mening. Dat betekent niet dat die mening per definitie ook de mening van het bestuur van Buurtvereniging Sportpark II is.

Schrijvers: Sajah Dalang , Jos Wiltschut, Rinie Smits, Spotvogel
Eindredactie en lay-out: Marco Schill
Dit Sportpark II Buurtboekje wordt gedrukt bij GGz Breburg locatie Breda.

Bankgegevens: ING IBAN nr.: NL09INGB0005038523 t.n.v. Sportpark II
Website: www.sportpark2.nl
Kopij voor buurtboekje: info@sportpark2.nl
Buurtvereniging E-mail: info@sportpark2.nl

Bestuur van de buurtvereniging:
Voorzitter: Robèrt Snelders
Penningmeester: Marc Bastiaansen
Vicevoorzitter: Rinie Smits
Lid: Marco Schill

Sportpark II op Social Media
Instagram: @buurtverenigingsportpark2
Website: https://sportpark2.nl/
Facebook: https://www.facebook.com/Sportpark2/
Facebook Halloween:
https://www.facebook.com/groups/1331495000894509/

Voorwoord

Beste lezer,

Één blik op de kalender geeft aan dat de laatste maand van 2025 weer in zicht is. Tevens is de wintertijd ingegaan, en de enigszins beïnvloedbare gewenning daarvan, heeft inmiddels weer voor dagelijkse aanpassing gezorgd.

Dat betekent ook, dat dit alweer het laatste buurtboekje van 2025 is.
Het was een actief jaar met gezellige drukte tijdens van jong en oud bij het paaseieren zoeken, het Oranje Konings Mertje, de zomer spelen, een digitale NAC kwis en de uitsmijter Halloween. Wat was het weer een mega spektakel.

Niet verwacht, wel gehoopt, maar toch gekomen, is ons nieuw aangelegd kunstgrasveldje. Na de her-inrichting van nieuwe speeltuigen voor de kleintjes bleek het met verdere gemeentelijke activiteiten op het Achillesplein te zijn gedaan.
Toen plots (wie had er nog op gerekend) de sloopwerkzaamheden voor een nieuw kunstgrasveld ineens werden hervat. Het resultaat mag er zijn, zodat weer naar hartelust hockey en voetbal kan worden gespeeld op een strak aangelegd kunstgrasveldje voor de komende jaren. (eind goed, al goed)

Met nog twee activiteiten te gaan , Sint Nicolaas en de Kerstoptocht, sluiten we het 88 jarig bestaan van de buurtvereniging af.

Heel graag een woord van dank aan onze vrijwilligers voor het bezorgen van de buurt-boekjes tijdens het afgelopen jaar. Wij zijn enorm blij met jullie hulp,al zoveel jaar telkens weer. Zeker ook de vrijwilligers die geregeld met een “prikstok” op pad gaan om de straten van het zwervend afval bijeen te rapen.
Maar ook de schrijvers, die ons buurtboekje met verhalen en/of gedichten, ieder op hun eigen schrijvers manier, kopij aanleveren.

Beste allemaal, ga er op uit en geniet van de herfst voor je het weet is het winter, (overigens ook mooi).

Tenslotte, maak van de komende december feestmaand, voor u allen, gezellige en warme dagen en proost op het nieuwe jaar met veel gezondheid voor u en iedereen die u lief heeft.

Alvast prettige feestdagen gewenst, namens het bestuur,
Rinie Smits.

Wat is het toch heerlijk om in Sportpark II te wonen en lid te zijn van onze buurtvereniging

Fysic



FYSIOTHERAPIE

Manuele therapie, Pols- hand therapie,
Revalidatie, Psychosomatische fysiotherapie



FYSIOTRAINING

Trainen onder begeleiding van een
fysiotherapeut al vanaf €48,- per maand



LEEFSTIJLCOACH

Begeleding om gezond te genieten
en bewust te bewegen

FYSICFYSIOTHERAPIE.NL

CLAUDIA VAN DONGEN

Coaching & Training



Eggestraat 42
4818 BS Breda

+31 (0)6 14 36 99 21
info@cvdcoaching.nl
www.cvdcoaching.nl

NOBCO
Nederlandse orde van beroepscoaches

Studiekeuze
Met een persoonlijk profiel analyse van je interesses en competenties maak je een bewuste keuze voor een vervolgopleiding.

Loopbaan coaching
Ben je uitgeleerd, op zoek naar een (nieuwe) baan? Wat past echt bij jou? Persoonlijk rapport en beroepsoriëntatie.

Life coaching
Voel je dat je vastgelopen bent? Wil je meer balans in werk en privé? Neem stappen vooruit in je persoonlijke ontwikkeling met je gekozen doel.

- ✅ Ontdek waar je talenten en interesses liggen
- ✅ Krijg inzicht in opleidingen en beroepen die bij je passen
- ✅ Maak een keuze waar jij achter staat

ALTIJD GEZELLIG BIJ PARKZICHT



'Nieuwe' gezichten,een aantal goed geslaagde veranderingen binnen en buiten en meer mogelijkheden op het gebied van eten en drinken. Wat bleef is de gezelligheid van een echt buurtcafé. Welkom bij Parkzicht!

FOTOGRAFIE: BURO70.NL

Alex en Diana Hinten, bijgestaan door dochter Rosalie, kregen afgelopen zomer de sleutel van het beroemde pand aan de Wilhelminavijver. Er moest veel geregeld worden en geklust maar ze kregen het voor elkaar. Inmiddels is Parkzicht 2.0 alweer een tijdje open en draait op volle toeren.
Lekker druk dus en dat is niet zo vreemd want hier is altijd van alles te beleven en te doen. Van darten en biljarten, tot terrasje pakken en van muziek maken tot sport kijken, lunchen, feesten en borrelen. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.

Café Parkzicht
Paul Windhausenweg 1, Breda
076 521 0683
Facebook: @cafeparkzicht





Nog even na-griezelen…



Zeerovers, piraten, maar ook kletterende skeletten, om maar van al die overige bizarre en enge figuren te zwijgen, veroverden zaterdag
1 november het landgoed van IGOR, in het doolhof van Halloween.

Vanaf heel ver aan de horizon was niet te ontgaan welke richting je op moest. Lichtflitsen met donderend geluid als vreselijk onweer tot wijd in de omtrek hoorbaar, navigeerde je automatisch naar deze bizarre plek des onheil.
Een inmens groot piratenschip was als ware door een tsunami neer geploft op het halloween veld en werd meteen (wat een geweldige fantasie en idee) als toegang gemaakt, echt verbluffend.



Door veel aanwezige, enge figuranten, was het weer een geweldige beleving keer op keer een rondje doolhof te maken, waarbij vooral mijn gedachten steeds bleven hangen bij het bericht vooraf, of je nog thuiskomt??



Uiteindelijk heb ik nog lang staan na genieten van al die bezoekers die net zoals ik, weer geweldig hadden genoten van een avondje griezelen, dank je wel.

Een bezoeker.



fair skin care

EERLIJK OVER HUIDVERZORGING

Fair skin care is gespecialiseerd in:

- Huidverzorging voor hem en haar
- Huidverbetering voor hem en haar
- Werking cosmetische ingrediënten
- Advies bij huidproblemen
- Acnebehandelingen
- Littekenbehandelingen
- Anti-aging
- Lymfedrainage
- Bindweefselmassage
- Behandelen pigmentaties

Kijk voor meer informatie op: www.fairskincare.nl

Praktijk Poolseweg

Fair Skin Care
Judith Vandenbrande
Poolseweg 94
4818CD Breda
Telefoon: 0610518020
www.fairskincare.nl
info@fairskincare.nl

Openingstijden
Dinsdag 10:00-22:00
Donderdag 10:00-22:00
Zaterdag 9:30-17:00

Andere tijden op aanvraag mogelijk.

Dag-momentjes

(door Rinie Smits)
Na ochtend-middag en avond nu de laatste:**"nacht"**

Ik hoor u al denken, wat moet je in hemelsnaam daar over schrijven? Het is stil, donker, je slaapt, althans dat mag ik aannemen. Maar voor je in dromenland wilt komen, moet het hoofd wel in rust zijn. En DAT is vaak het probleem van in slaap komen. Als de dagen vol zijn met drukke bezigheden aangevuld met moeheid en stress, zijn dat vaak de oorzaken die de beginnende nachtrust verstoren. Eigenlijk zou je in deze stilte moeten kunnen ontspannen en willen denken, hoe kom ik het snelst in slaap! Toch heeft iedereen zo zijn eigen ritueel van in slaap komen, ik ook.

Het is kort voor middernacht en staar naar het plafond. Door het halfopen gordijn voor het raam, zie ik een bijzonder gekleurde maan voorbijschuiven, fascinerend.
Ik voel een lichte bries de kamer in komen en doe mijn ogen dicht en luister naar de geluiden van de nacht en probeer deze vast te houden om in te dommelen.

Het duurt niet lang en ik ben gedachteloos, in de magie van de nacht terechtgekomen.

Praktisch heb ik mijn slaap voorkeuren verdeeld over drie mogelijkheden, zo van lukt de ene niet dan de andere maar.
(1) Het doornemen van de dag. Bijvoorbeeld de ochtend, de middag en de avond, (dag momentjes) vaak al heel wat, er zijn tenslotte 365 dagen in een jaar.
(2) Het lezen van een luchtig boekje, werkt vaak verrassend goed, mits het niet weer snel op je neus belandt!
Tenslotte,
(3) Een zacht muziekje. Muziek spreekt zijn eigen taal en doet ons dingen verstaan of aanvoelen, waardoor je loom wordt, wat zeer welkom en aangenaam is bij het in slaap willen komen. Overigens is de beleving van dromen hierbij uiteindelijk klein en kort. Opmerkelijk en eigenlijk best

vreemd, dat midden in de nacht, alweer een nieuwe dag begint. Maar ja, wie staat daar nu bij stil? Je slaapt tenslotte!

Toch gaat het deze keer niet meteen naar wens, wat overigens niet vaak gebeurt, gelukkig. Mijn slaap wordt net iets te vaak onderbroken voor een bezoek aan het toilet en het is knap lastig terug in slaap te komen en door te gaan, met mijn droom waar ik was gebleven. Doordat ik toch niet in slaap kon komen pakte ik pen en papier en schreef het volgende:

-Dromen-
eigenlijk lig ik mijn tijd alleen maar te vergapen
terwijl het beter zou zijn nu proberen te slapen
dromen zonder tranen, dromen zonder pijn
dromen waarin je gelukkig kunt zijn
want natuurlijk heeft iedereen zijn dromen
maar het is het ook fijn weer in de werkelijkheid te komen
laat ik voor nu proberen te gaan dromen
dat op een dag al mijn dromen mogen uitkomen.

P.s. werd deze ochtend pas om 08.30 uur wakker! en das verrekte fijn.



Na het invullen van gegevens hiernaast, deze kleurplaat graag inleveren bij Rinie Smits, Spadestraat 13, **vóór 22-november**.



Deze kleurplaat is van:

Leeftijd:

Ontvangt het liefst een cadeau voor (kras maar door welke NIET)

- Meisjes
- Jongens

Volledig adres:





Activiteitenplanning Sportpark II 2025

2025 Activiteitenplanning Sportpark II	**nov**	**dec**
Sinterklaas in de wijk	woensdag middag 03-12-2025	
Kerst activiteit		Zaterdag avond 20-12-2025

Bericht van Sinterklaas

Beste kinderen van Buurtvereniging Sportpark II.
(bericht van Sint Nicolaas, helemaal uit Spanje)

Maak Sint Nicolaas, net als vorig jaar, weer blij met heeeel veel Sint- en Piet kleurplaten. (op tijd inleveren bij **Spadestraat 13**)

Op woensdagmiddag 3 december vanaf 18.15 uur, kom ik zeker weten, hoogstpersoonlijk met enkele pieten, vanuit de pakjesfabriek, naar jullie buurtvereniging toe.
Alle ingeleverde kleurplaten worden door de "plak pieten" in mijn huiskamer opgehangen. Ik hoop stiekem op heel veel kleurplaten, want ook mijn pieten zijn daar dol op. Hoe meer, hoe liever.
O ja kids, even iets heel belangrijks: vergeet niet jouw voor- en achternaam erbij te schrijven EN of je een jongens- of meisjes-cadeautje zou willen Natuurlijk ook je leeftijd, maar dat begrijp je wel. Tenslotte, doe ook maar jouw complete adres, altijd makkelijk voor die verstrooide Pieten (die weten het soms niet zo goed meer)

Het allerbelangrijkste: Je kleurplaat mag je inleveren:
tot en met 22 november! in de brievenbus, Spadestraat 13 en ik beloof jullie….dan komt alles goed.

Groetjes: Sint Nicolaas.

Schrijvers gevraagd

Zou u ook in dit boekje een verhaaltje of een gedichtje willen schrijven?

U bent zeer welkom om onderdeel uit te maken van ons buurtboekje!

Als u iets in het boekje wilt schrijven, stuur dit dan naar info@sportpark2.nl. U kunt het ook anoniem of met naam in de brievenbussen stoppen van onze bestuursleden natuurlijk. De adressen staan ook verderop in dit boekje.

Speciaal
voor vrouwen

- 30 minuten kracht - en conditietraining
- Leefstijlbegeleiding
- Voedingsadvies

Heb je een blessure en ben je klaar met het fysio traject? Voel je dan ook welkom om onder begeleiding dit proces verder voort te zetten.



Fatimastraat 186A
Breda (hoek Valkeniersplein)
076-5640600 / 06-40445163

www.hartforher.nl

hart. for her

Bloembinderij

Cees van Eijck b.v.

Gen. Maczekstraat 63 - 4818 BV Breda - Tel. 076 - 5144490

* Dagelijks Bloemwerk * Bedrijfsabonnementen

* Rouw- en Bruidsarrangementen * Hydrobeplanting en Onderhoud



De Laatste Kaars

In de week voor kerst liep de 62-jarige Hanneke met een zak boodschappen door de frisse avondlucht van de wijk. De lichtjes brandden overal — in tuinen, achter ramen, langs schuttingen — maar ze voelde er niets bij. Sinds het overlijden van haar man twee jaar geleden waren feestdagen meer een verplichting geworden dan iets warms.
Mensen in de buurt hadden haar gevraagd weer mee te helpen met het jaarlijkse kerstdiner in het wijkcentrum, zoals ze vroeger altijd deed. Maar dit jaar had ze nee gezegd. “Misschien volgend jaar,” had ze geschreven, al wist ze zelf niet waarom.

Thuis zette ze haar tas neer, trok haar jas uit en staarde naar de doos met kerstspullen die al drie dagen midden in de woonkamer stond. Ze had bedacht dat ze een klein kerststukje zou maken, iets eenvoudigs. Maar telkens als ze de doos opende en de oude versieringen zag — de kaarsen die ze ooit samen met haar man had uitgezocht, de houten engeltjes uit hun eerste woning — klapte ze hem weer dicht.

Op donderdagavond, terwijl de regen zacht tegen het raam tikte, viel de stroom uit. Een donkere stilte vulde haar woonkamer. Mopperend zocht ze naar een kaars en een aansteker. Ze vond één stompje, precies dat laatste restant uit een set die ze met haar man had gekocht in een klein winkeltje in Maastricht, tijdens hun laatste weekendje weg.

Ze stak de kaars aan en ging op de bank zitten. Het flakkerende licht vulde de kamer op een manier die haar onverwacht raakte. Zonder dat ze het doorhad, begonnen haar gedachten te dwalen. Ze herinnerde zich hoe haar man altijd zei: “Het is nooit donker zolang je ergens een lichtje aansteekt.”
Ze keek naar de kaars en voelde iets in haar borst loskomen — geen verdriet, maar een soort helderheid. Ze besefte dat ze de afgelopen jaren alles had stilgezet: haar hobby’s, haar vrienden, zelfs de buurtactiviteiten waar ze vroeger zo van genoot. Niet uit onwil, maar uit het gevoel dat alles zonder hem minder waard was.
Maar het lichtje in de kamer deed haar anders denken. Misschien hoefde iets niet hetzelfde te zijn om betekenisvol te blijven.

Die nacht bleef ze nog lang wakker, kijkend naar het laatste stukje kaars dat langzaam wegsmolt.
De volgende ochtend stond ze op met een besluit. Ze liep naar de telefoon en belde het nummer van de contactpersoon in de buurt.
“Hallo, met Hanneke. Is er nog… plek om te helpen morgen?”
De stem aan de andere kant klonk verrast én blij:
“Natuurlijk! We komen altijd handen tekort.”

En zo stond Hanneke een dag later in het wijkcentrum, samen met vrijwilligers die ze al jaren kende. Ze was nerveus, maar merkte dat de gesprekken vanzelf gingen. Mensen stelden vragen, maakten grapjes, gaven complimentjes over haar zelfgemaakte kerststukje dat ze last minute had meegenomen — versierd met precies die ene kaars die ze de avond ervoor had aangestoken.

Tijdens het diner merkte ze dat ze niet alleen anderen hielp, maar ook zichzelf. Er werd gelachen, er werd gezongen, er werd gedeeld. En ergens halverwege de avond voelde ze opnieuw datzelfde warme besef dat bij de kaars was begonnen: dat verlies niet betekent dat alles stopt. Sommige dingen veranderen, maar ze verliezen niet hun waarde.

Aan het einde van de avond liep ze naar huis door de koude lucht. De sterren stonden helder en de straten waren stil. Voor het eerst in lange tijd voelde ze niet alleen het gewicht van het verleden, maar ook de mogelijkheid van wat nog kon komen.

Thuis zette ze de kaars op tafel. Hij was bijna helemaal opgebrand, maar het lontje stond nog overeind.

Ze glimlachte.

Moraal

Soms lijkt het alsof het licht uit je leven verdwenen is. Maar vaak is er maar één klein vlammetje nodig om je te herinneren dat het nooit echt donker is — en dat je, hoe zwaar het ook is, altijd opnieuw kunt beginnen.

Pianoservice Paulien

- Piano en vleugel stemmen
- Onderhoud
- Reparatie
- Advies
- Contact: 06 - 13 81 94 04

www.pianoservicepaulien.nl

Invoering betaald parkeren Sportpark 2

De gemeente heeft besloten in 2026 betaald parkeren in te voeren in Sportpark 2

Het afgelopen jaar zijn er veel meldingen van parkeeroverlast geweest, vooral in de straten grenzend aan Sportpark 1 en het Wagenmakerspark waar al eerder betaald parkeren is ingevoerd.

Ook tijdens de bewonersbijeenkomst die de wijkraad op 8 oktober in het OLV heeft georganiseerd, waren de parkeeroverlast en verkeersveiligheid belangrijke thema's. Veel bewoners hebben hierover opmerkingen gemaakt en vragen gesteld. Dit is opgepakt door de wijkbeheerder en heeft nu dus tot bovengenoemd besluit geleid.

Exacte gegevens over de invoering (data, vergunningen, prijzen etc), zijn nu nog niet bekend. Zodra er meer bekend is, wordt u op de hoogte gehouden door de gemeente.



Laat ons, juist nu, jouw woning verkopen!

KiN MAKELAARS



Gratis
Waardebepaling!

Maak vrijblijvend een afspraak voor een waardebepaling van jouw woning!

funda

NVM

breda@kinmakelaars.nl | 076 - 5 221 221 | Korte Ploegstraat 19, Breda.



Kerstoptocht 2025



Zoals elk jaar zullen we als Buurtvereniging weer door de straten gaan met een opgetuigde Kerstwagen, klingelend en met muziek, om eenieder in Sportpark 2 een mooie kerst toe te wensen
We hopen jullie ook weer te zien, op de straat of voor de ramen.
Dit zal zijn op **zaterdag avond 20 december**



Flore

praktijk voor verloskunde

Persoonlijk, betrokken en vele jaren
ervaring, óók in anticonceptie-zorg

Maartje Huver
Verloskundige

Altijd bereikbaar op
06-5100 7769
www.floreverloskunde.nl

TIJD LOOS

2e keer Mode

TIJDLOOS is eerste klas in tweedehands.
Wij verkopen niet alleen **damesmode**
maar ook **herenmode**
van exclusieve merken en leuke **accessoires**



Wij nodigen u dan ook van harte uit om een kijkje te komen nemen in onze gezellige winkel.

Ook voor het inbrengen van kleding, tassen en schoenen kunt u bij ons terecht. (na tel. afspraak)

Natuurlijk staat de koffie altijd klaar.

Adres

Haagweg 143 • 4812 X8 Breda • T 06 - 818 057 73

Openingstijden

Woensdag t/m zaterdag • 13:00 tot 17:00 uur

caroline@tijdloosmode.nl • www.tijdloosmode.nl

tijdloos

Te huur van de buurtvereniging

- **Een flinke aanhangwagen**
  €17,50 voor een dag.
  Let op! Tegenwoordig is **een net** nodig om eroverheen te spannen.
  Deze wordt niet meegeleverd.





- **Vier sta-tafels**

€ 4,- per tafel per dag



- **Bierset**

Biertafel / picknicktafel
€ 12,50 per dag
Op de website www.sportpark2.nl leest u hoe u 1 of meerdere van de items kunt reserveren

Haarstylist Giselle

Giselle Snelders
kapster bij u aan huis

ma/di/wo 19:00-21:00
di/do/vr 9:00-16:00

Tel. 06-23109132

haarstylist.giselle@gmail.com

gemeenschapshuis
Erasmus



Gemeenschapshuis Erasmus

Erasmusweg 24 4834 AA BREDA

Telefoon: 076 – 5657873

www.gemeenschapshuiserasmus.nl